

# Citrate de zinc 30



## Zinc sous forme de citrate de zinc biodisponible à forte dose

Après le fer, le zinc est le deuxième oligo-élément le plus abondant dans l'organisme et est nécessaire à de nombreux processus biochimiques. Entre autres, le zinc contribue au maintien fonctionnel d'un système immunitaire normal et aide à protéger les cellules du stress oxydatif. En outre, de nombreuses fonctions cellulaires sont influencées par le zinc : il est un composant de nombreuses enzymes, participe à l'équilibre hormonal et fait partie de la synthèse des protéines ou des éléments constitutifs de l'ADN. Elle est également impliquée dans la croissance et la différenciation cellulaire.

Avec 30 mg de zinc par gélule sous forme de citrate organique facilement biodisponible, Biogena Zinkcitrat 30 est adapté pour couvrir les besoins spécifiques en zinc et peut contribuer à un apport durable en micronutriments comme composant supplémentaire d'une alimentation équilibrée. La consommation d'une capsule tous les deux jours couvre l'apport quotidien recommandé de 15 mg de zinc.

## Zinkcitrat 30

- Le zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydatif
- Le zinc contribue à l'entretien de la peau, des cheveux, des ongles et des os normaux
- Le zinc contribue à la synthèse normale des protéines et de l'ADN ainsi qu'au métabolisme normal des acides gras et des glucides
- Avec 30 mg de zinc par gélule dans un composé de citrate facilement absorbable ; recommandé pour une prise tous les deux jours (dose quotidienne : 15 mg de zinc)

## Applications possibles:

- Pour maintenir la fonction du système immunitaire normal
- Pour protéger les cellules du stress oxydatif
- Pour la synthèse normale de protéines et d'ADN
- Pour l'approvisionnement en zinc à haute dose pour des exigences particulières

## Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans fructose
- Sans lactose
- Hypoallergénique

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Qualité certifiée

INGRÉDIENTS par dose journalière	par dose journalière (pour 1 gélule tous les 2 jours)	% VNR*
Zinc	15 mg	150

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

Agent de charge : carbonate de calcium, citrate de zinc, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule).

## APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule tous les deux jours avec un grand verre d'eau, de préférence le soir et en dehors des repas. Cela correspond à une dose journalière de 15 mg de zinc. Il est recommandé de limiter la prise à quelques semaines/mois.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

## AVIS IMPORTANT

Convient uniquement aux adultes.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

60 gélules (emballage pour 4 mois), 19 g

180 gélules (emballage pour 12 mois), 58 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 07.02.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF