

# Zinco citrato 30



## Zinco come citrato di zinco biodisponibile ad alto dosaggio

Oltre al ferro, lo zinco è il secondo oligoelemento più abbondante nell'organismo ed è necessario per numerosi processi biochimici. Tra le altre cose, lo zinco contribuisce al mantenimento funzionale di un normale sistema immunitario e aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Inoltre, molte funzioni cellulari sono influenzate dallo zinco: è un componente di molti enzimi, è regolarmente coinvolto nell'equilibrio ormonale e fa parte della sintesi di proteine o di elementi costitutivi del DNA. È anche coinvolto nella crescita e nella differenziazione delle cellule.

Con 30 mg di zinco per capsula sotto forma di citrato organico facilmente biodisponibile, Biogena Zinkcitrato 30 è adatto a coprire il particolare fabbisogno di zinco e può contribuire ad un approvvigionamento sostenibile di micronutrienti come componente aggiuntivo di una dieta equilibrata. Il consumo di una capsula ogni due giorni copre la dose giornaliera raccomandata di 15 mg di zinco.

## Zinkcitrato 30

- Lo zinco contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Lo zinco contribuisce al mantenimento di pelle, capelli, unghie e ossa normali
- Lo zinco contribuisce alla normale sintesi di proteine e DNA, nonché al normale metabolismo degli acidi grassi e dei carboidrati
- Con 30 mg di zinco per capsula in un composto citrato facilmente assorbibile; raccomandato per l'assunzione ogni due giorni (dose giornaliera: 15 mg di zinco)

## Possibili applicazioni:

- Per mantenere la funzione del normale sistema immunitario
- Per proteggere le cellule dallo stress ossidativo
- Per la normale sintesi di proteine e DNA
- Per la fornitura di zinco ad alto dosaggio per esigenze speciali

## Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- In base al principio di sostanza pura
- Senza coloranti artificiali, aromi e materiali di rivestimento
- Senza glutine
- Senza fruttosio
- Senza lattosio
- Ipoallergenico
- Involucro della capsula vegetale

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTI per dose giornaliera	per dose giornaliera (con 1 capsula ogni 2 giorni)	% VNR*
Zinco	15 mg	150

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

Agente di carica: carbonato di calcio, citrato di zinco, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula).

## DOSAGGIO CONSIGLIATO

1 capsula ogni 2 giorni con abbondante acqua, preferibilmente la sera e lontano dai pasti. Ciò corrisponde ad un apporto giornaliero di 15 mg di zinco. Si raccomanda di limitare l'assunzione a qualche settimana/mese.

## AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

## AVVERTENZA IMPORTANTE

Adatto solo per adulti.

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

60 capsule (confezione per 4 mesi), 19 g

180 capsule (confezione per 12 mesi), 58 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al 07.02.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF