

# fit@work® Premium Gold



## Mit Power durch den Arbeitstag

Der Berufsalltag kann fordernd sein. Man arbeitet unter ständigem Termindruck, steht unter permanentem Stress, fühlt sich teilweise überfordert und ausgebrannt. Langfristig stoßen wir so an unsere Grenzen, die Belastung übermannt uns und Körper und Psyche werden geschwächt. Wer trotz vielfältiger Herausforderungen auf Dauer Höchstleistungen bringen will, für den ist „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ unerlässlich. Eine ausgewogene Ernährung kann hier einen entscheidenden Beitrag leisten. Allzu häufig muss die frische und möglichst vitaminreiche Kost jedoch süßen Snacks oder Keksen weichen, welche nur kurzfristig Energie liefern und zusätzlich nährstoffarm sind. Die Kombination aus anstrengendem Berufsalltag und suboptimaler Ernährung zehrt langfristig auch an unserer psychischen Widerstandskraft, der sogenannten „Resilienz“. Untersuchungen zu Folge sind resiliente Menschen beruflich erfolgreicher, emotional stabiler sowie körperlich und psychisch fitter. Um dem Alltagsstress im Beruf entgegenzuwirken und die eigene Resilienz zu unterstützen, hat Biogena fit@work® Premium Gold entwickelt. Dieses unterstützt nicht nur die persönliche Leistungsfähigkeit, sondern hilft uns auch dabei, alltägliche Stresssituationen zu meistern. fit@work® Premium Gold – damit auch Sie nichts mehr aus der Bahn wirft.

## fit@work® Premium Gold

- Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen sowie Coenzym Q10 in der aktiven Ubiquinol-Form zur täglichen Ergänzung in Zeiten erhöhter Belastung
- Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel
- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Zink und Selen spielen eine Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Die Vitamine Thiamin (Vitamin B1), Niacin, Biotin und B12 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche
- Riboflavin, Folsäure und Pantothenensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

## Einsatzmöglichkeiten:

- Zur Unterstützung bei erhöhter Belastung und Stress im Berufsalltag
- Zum Erhalt der Leistungsfähigkeit und der persönlichen Resilienz (= psychische Widerstandskraft)
- Bei Müdigkeit und Erschöpfung und zur Unterstützung der normalen Funktion der Psyche und des Nervensystems
- Zur bedarfsgerechten Verwendung im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Frei von Zusatzstoffen
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Vitamin B6	10 mg	714
Riboflavin (Vitamin B2)	4.2 mg	300
Thiamin (Vitamin B1)	3.3 mg	300
Folsäure	600 µg	300
Biotin	150 µg	300
Vitamin D3	50 µg	1000
Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	7.5 µg	300
Kalium	400 mg	20
Biogena Viersalz®-Komplex	433 mg	-
<i>daraus: Magnesium</i>	130 mg	35
Zink (als Zinkpicolinat)	7 mg	70
Selen	30 µg	55
Coenzym Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

### ZUTATEN

Kaliumcitrat, Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ubiquinol (enthält **Soja**), Füllstoff: Cellulosepulver, Nicotinamid, Zinkpicolinat, Cholecalciferol, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumselenit, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Methylcobalamin, Folsäure, D-Biotin.

### VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich eine Kapsel mittags und eine Kapsel abends mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

### HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com



Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Kapseln (Packung für 1 Monat), 59 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 17.05.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF