

fit@work® Premium Gold



Potencia a lo largo de la jornada laboral

La vida laboral cotidiana puede ser exigente. Uno trabaja bajo una presión constante de plazos, se encuentra bajo estrés permanente, se siente en parte sobrecargado y quemado. A la larga llegamos a nuestros límites, la tensión nos domina y el cuerpo y la psique se debilitan. Quien quiera alcanzar el máximo rendimiento a largo plazo, a pesar de los numerosos retos a los que nos enfrentamos, debe tener "una mente sana en un cuerpo sano". Una dieta equilibrada puede contribuir decisivamente a ello. Sin embargo, con demasiada frecuencia, los alimentos frescos y preferiblemente ricos en vitaminas tienen que ceder el paso a los bocadillos o galletas dulces, que sólo proporcionan energía a corto plazo y son también bajos en nutrientes. La combinación del trabajo diario extenuante y una nutrición subóptima también lleva a una pérdida a largo plazo de nuestra resistencia psicológica, la llamada "resiliencia". Los estudios han demostrado que las personas resistentes tienen más éxito en el trabajo, son más estables emocionalmente y están en mejor forma física y psicológica. Biogena ha desarrollado fit@work® Premium Gold para contrarrestar el estrés diario en el trabajo y para apoyar su propia resistencia. Esto no sólo apoya el rendimiento personal, sino que también nos ayuda a hacer frente a las situaciones de estrés cotidianas. fit@work® Premium Gold - para que usted tampoco pierda el rumbo.

fit@work® Premium Gold

- Combinación de vitaminas, minerales, oligoelementos y coenzima Q10 en forma de ubiquinol activo para la suplementación diaria en momentos de estrés.
- El magnesio favorece el metabolismo energético
- El potasio contribuye a mantener una presión arterial normal
- La vitamina D contribuye a una función normal del sistema inmunológico
- El zinc y el selenio juegan un papel en la protección de las células del estrés oxidativo.
- Las vitaminas tiamina (vitamina B1), niacina, biotina y B12 apoyan el funcionamiento normal del sistema nervioso y de la psique.
- La riboflavina, el ácido fólico y el ácido pantoténico ayudan a reducir la fatiga.

Posibles aplicaciones:

- Para soportar el aumento de la tensión y el estrés en la vida laboral diaria
- Mantener el rendimiento y la resiliencia personal (= resiliencia psicológica)
- Para la fatiga y el agotamiento y para apoyar el funcionamiento normal de la psique y el sistema nervioso.
- Para uso basado en las necesidades en el marco de la gestión de la salud ocupacional

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de sustancia pura
- sin aditivos
- Sin colorante e sin aromatizantes
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- cubierta de cápsula vegetal
- 100 % vegano
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	2 cápsulas	% VNR*
Niacina (mg NE)	48 mg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Vitamina B6	10 mg	714
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300
Tiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300
Ácido fólico	600 µg	300
Biotina	150 µg	300
Vitamina D3	50 µg	1000
Vitamina B12 (como metilcobalamina)	7.5 µg	300
Potasio	400 mg	20
Biogena Viersalz®-complejo	433 mg	-
<i>del cual: magnesio</i>	<i>130 mg</i>	<i>35</i>
Zinc (picolinato de zinc)	7 mg	70
Selenio	30 µg	55
Coenzima Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Citrato de potasio, Biogena Viersalz®-complejo (citrato de magnesio, óxido de magnesio, gluconato de magnesio, carbonato de magnesio), hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), ubiquinol (contiene **soja**), agente de carga: celulosa en polvo, nicotinamida, picolinato de zinc, colecalciferol, D-pantotenato cálcico, clorhidrato de piridoxina, selenito sódico, mononitrato de tiamina, riboflavina, metilcobalamina, ácido fólico, D-biotina.

RECOMENDACIÓN

Una cápsula al mediodía y una cápsula por la noche diarias con mucho líquido con las comidas.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

60 cápsulas (envase de 1 mes), 59 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 17.05.2022.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF